



GOSENJAKU

HOTEL KAMIKOCHI

LINE



五千尺ホテル上高地

〒390-1516 長野県松本市安曇上高地 4468 番地
E-mail : hotel@gosenjaku.co.jp

Instagram





チェックイン 15:00 チェックアウト 11:00

Check-in Check-out

- 各部屋に設置の冷蔵庫内お飲物はすべて無料です。
その他必要なお飲物がございましたら、2F談話室に自動販売機、
ミネラルウォーター専用冷蔵ケースをご用意しております。
- 各フロアーに設置しております宅配用ダンボールは無料にてご利用いただけます。

お部屋のご案内

Information for Guest Room

Guest Rooms

上高地スイート バルコニー付き

梓川側 / 4階 / 76m² / 禁煙 / 1～3名

Kamikochi Suite Room with Balcony

Azusagawa Riverside/4F/76m²/Non-Smoking/1-3 Persons

コンセプトは「The Japanese Mountain Resort」。

設計から茶器に至るまで

Japanese madeにこだわった、
日本一の山岳リゾート「上高地」にふさわしい
趣を感じられる特別室です。



お部屋のご案内

Information for Guest Room

4階 洋室ツイン バルコニー付き

梓川側 / 4階 / 38m² / 禁煙 / 1～3名

4F Western-style Twin Room with Balcony

Azusagawa Riverside/4F/38㎡/Non-Smoking/1-3 Persons

最上階(4階)の洋室。バルコニーからは雄大な穂高連峰や焼岳、
眼下には梓川の清流と河童橋が望める人気・眺望ともにNo.1のお部屋です。



3階 洋室ツイン バルコニー付き

梓川側 / 3階 / 38m² / 禁煙 / 1～3名

3F Western-style Twin Room with Balcony

Azusagawa Riverside/3F/38㎡/Non-Smoking/1-3 Persons

伝統工芸品の松本民芸家具を配し、
ダークブラウンを基調とした落ち着いた室内。
お部屋の中に洗面台もあり利便性にも配慮した設計。
バルコニーからは雄大な山々と河童橋や梓川を一望できます。



3階 洋室ツイン

梓川側 / 3階 / 38m² / 禁煙 / 1～3名

3F Western-style Twin Room

Azusagawa Riverside/3F/38㎡/Non-Smoking/1-3 Persons

大きめのソファを設えたリビングスペースが空間の広さを感じさせます。
松本民芸家具とダークブラウンを基調としたシックな室内。
リビングに洗面台を設け利便性にも配慮しています。



2階 洋室ツイン

梓川側 / 2階 / 38m² / 禁煙 / 1～2名

2F Western-style Twin Room

Azusagawa Riverside/2F/38㎡/Non-Smoking/1-2 Persons

景色をより楽しむための3枚窓と窓際に配した大きめソファがシンボル。
グレーとナチュラルブラウンの色合いが織りなす和モダンな洋室です。



お部屋のご案内

Information for Guest Room

1階 洋室ツイン

梓川側 / 1階 / 38m² / 禁煙 / 1～2名

1F Western-style Twin Room

Azusagawa Riverside/1F/38㎡/Non-Smoking/1-2 Persons

梓川のせせらぎを間近に感じられるシックモダンな洋室。
河童橋からほど近く、往来の人目を気にされないお客様にはお勧めです。



2～4階 六百山側 洋室ツイン

六百山側 / 2～4階 / 30m² / 禁煙 / 1～2名

2-4F Western-style Twin Room

Roppyakuzan side /2-4F/30㎡/Non-Smoking/1-2 Persons

六百山側に面したベーシックな洋室。
お部屋からの眺望よりも散策を楽しみたい行動派に適したお部屋です。
お食事内容は客室タイプにかかわらず全てご一緒の
五千尺キュイジーヌとなります。



※全館Wi-Fiによる無料のインターネットサービスがご利用いただけます。
※全室禁煙となっております。

館内のご案内

Facilities at Hotel

大浴場 ホテル1F 15:00～23:00 5:00～9:00

Grand Bathroom 〈Main Building 1F〉

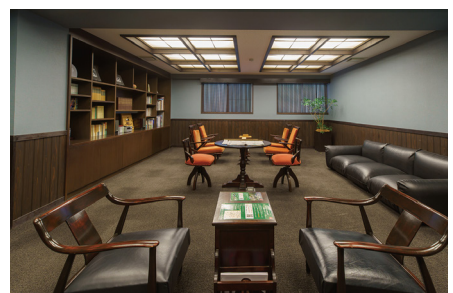
お部屋よりバスタオルをお持ちいただきご利用ください。
尚、備え付けのお部屋着でのご利用も可能です。



談話室 ホテル2F 15:00～翌11:00

Library & Lounge Room 〈Main Building 2F〉

貴重な山岳関連の書籍、写真集などをご用意し安らぎの空間をご提供しております。
また、当ホテルに所縁のある日本を代表する詩人、
故「尾崎喜八」に関する詩や書籍を多数展示、保管しております。





Main dining **GRAND** ホテル2F

ご夕食

Dinner

五千尺ホテル上高地のご宿泊者様には、2FメインダイニングGRANDにて上高地の地域性を生かした食材とアイデア、広く国内の素晴らしい食材を使用した「五千尺キュイジーヌ」フルコースの創作フレンチをお楽しみいただけます。

※お部屋着でのご来店はお断りしております。

※宿泊人数により、2部制もしくは3部制と取らせていただいております。



ご朝食 7:00～8:30 (L.O)

Breakfast

ご朝食も2FメインダイニングGRANDでのご用意となります。



スイーツカフェ&バー LOUNGE ホテル1F 10:00～16:00(L.O)

Sweets cafe & Bar LOUNGE 〈Main Building 1F〉

※季節により時間の変動がございます。
※Opening hours vary depending on the season.

スイーツカフェ&バーLOUNGEは、
人気のレアチーズケーキや上高地限定のケーキ、
季節のタルトなどが召し上がれるティールームです。



レアチーズケーキ



オリジナルブレンドコーヒー

付帯施設のご案内 Adjoining facilities

五千尺キッチン ホテル別館2F 11:00～15:00(L.O)

Restaurant 〈West Building 2F〉
※季節により時間の変動がございます。
※Opening hours vary depending on the season.

河童橋を眼下に見下ろしながら、
名物 山賊定食をはじめ、ホテル料理長監修の
各種洋食をお楽しみいただけます。
※貸切の場合がございますのでお問い合わせください。



山賊定食



バターチキンカレー

上高地のおみやげや ホテル別館1F 8:00～17:00

Gift Shop〈West Building 1F〉 8:00～17:00
※季節により時間の変動がございます。
※Opening hours vary depending on the season.

人気の「五千尺アップルパイ」など
ホテルオリジナル商品から厳選した上高地のお土産を
多数取り揃えております。



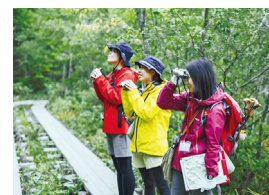
信州りんごのアップルパイ



信州蜂蜜のロールケーキ

NATURE GUIDE FIVE SENSE ホテル1F Nature Guide 〈Main Building 1F〉

「観る自然」から「触れる自然」へ。
五千尺ホテル上高地の「ファイブセンス」は、
上高地の常駐ネイチャーガイドです。
プロのガイドが上高地を詳しく分りやすく案内し、
自然への興味や理解を広めています。





上高地 5つのルール



採らない

植物や昆虫などの生きものを採らないでください。



与えない

野生動物にエサを与えないでください。



持ち込まない

ペットや外来生物を持ち込まないでください。



捨てない

ゴミはすべてお持ち帰りください。

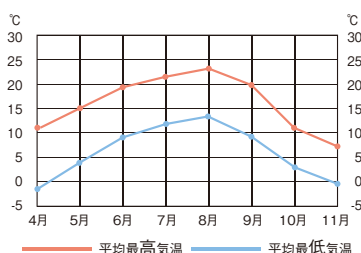


踏み込まない

歩道を外れて歩かないでください。

上高地の月別平均気温

	平均最高気温	平均最低気温
4月	10～12℃	-2～0℃
5月	14～16℃	3～5℃
6月	18～20℃	8～10℃
7月	20～22℃	11～13℃
8月	22～24℃	12～14℃
9月	19～21℃	8～10℃
10月	10～12℃	2～4℃
11月	5～8℃	-1～1℃



上高地での服装

標高1,500mの山岳地である上高地は昼と夜の寒暖の差が激しく夏でも10℃以下になる日があります。服装は、季節に合わせて容易に温度調節の出来る重ね着をおすすめします。



夏でも長袖をご用意



トレッキングシューズやスニーカーがオススメ



背おえるバックをご用意



セパレート式の雨具が便利

早春・晩秋(4月～5月中旬、10月～11月)

この時期は雪が降ることもあります。平地の冬の服装でお越しください。フリースやダウンジャケットなど、風を通さない上着を着るのがおすすめです。

春・秋(5月中旬～6月下旬、8月中旬～9月下旬)

朝晩は霜が降りることもありますので、上着を忘れずにお持ちください。また春は日差しが非常に強くなりますので、日焼け対策をしっかりしてお越しください。

夏(7月上旬～8月下旬)

晴れた日中はTシャツでも問題ありませんが、朝晩や天気の良い日は気温が下がりますので、薄手の上着をご用意ください。また、虫よけスプレーなどがあると快適です。